

INFORMACIÓN Y RESERVAS: Tel. 91 713 13 71

CALIDAD DE VIDA DEL DIRECTIVO EFICAZ



- Cursos en abierto
- Cursos a medida para empresas
- Duración: 2 Jornadas
- Grupos de 12 personas

#### APLICACIONES A MEDIDA

Este *workshop*, a mitad de camino entre el *coaching* grupal y el seminario tradicional para directivos junior, puede programarse en abierto o aplicarse in company, en sintonía con la cultura y estrategia de cada organización. En todos los casos comparte el objetivo prioritario de avanzar en el camino común de la eficacia personal y la calidad de vida en el trabajo, porque todos podemos rendir más o lo mismo, alcanzando al mismo tiempo mayor disfrute en el desempeño cotidiano, y llevando además a casa mayor dosis de optimismo y alegría cada día.



¿Disfruta usted en su desempeño profesional?



## SATISFACCIÓN PROFESIONAL DEL DIRECTIVO EFICAZ

La inexcusable eficacia del directivo se viene a menudo cobrando importantes dosis de su calidad de vida, en forma de fatiga física y psíquica, y también de tensión nerviosa visible o subyacente; sin embargo estos elementos –fatiga y tensión– figuran entre los que, en mayor medida, obstaculizan la eficacia o rendimiento del personal directivo. Metidos en este círculo vicioso, cada vez tenemos que aplicar mayor esfuerzo, pero alcanzamos menor rendimiento. Como se sabe, este arquetipo resulta familiar dentro y fuera de la empresa.

Pero cabe prevenir, y llegado el caso romper, esta especie de maleficio mediante la reflexión y acción sistémicas, orientadas a nutrir la eficacia y recoger los beneficios de la satisfacción por el logro. Elevado rendimiento y autotélico disfrute del desempeño en el trabajo pueden ir de la mano, y a este fin apuntan las jornadas de “Satisfacción Profesional del Directivo Eficaz”. En ellas se pretende orientar los esfuerzos que conducen a la eficacia y la satisfacción, tras profundizar detenidamente en ambos conceptos.

### PROGRAMA DE LAS JORNADAS

Dirigidas a titulados y directivos en fase de crecimiento profesional, las dos jornadas programadas recorren los temas señalados a continuación. Se trata de una panorámica de las claves más celebradas en lo referido a la eficacia y la calidad de vida en el trabajo.

#### PRIMER DÍA

El directivo eficaz:

- *Purpose* y consecución de objetivos
- Catalizadores y obstáculos de la eficacia
- Rendimiento y satisfacción colectivas

La calidad de vida en el trabajo:

- La relación satisfacción–motivación–rendimiento
- Autotelia y flujo
- Energía, tensión y rendimiento

*Competency movement*:

- Tipos de competencias
- Gestión por competencias

*Soft competencies* para la eficacia:

- Cognitivas
- Intrapersonales
- Interpersonales
- Otras

#### SEGUNDO DÍA

Autoconocimiento y dominio personal:

- Gestión del tiempo y de la atención
- Estereotipos en la Dirección
- Digestión del éxito y el fracaso
- Dimensiones del *self management*

*Positive psychology movement*.

Gestión del propio desarrollo:

- Contribución a la eficacia individual y colectiva
- Contribución a la satisfacción individual y colectiva

Práctica de la reflexión–introspección

Evolución de modelos mentales:

- Creencias de ayer
- Creencias de hoy
- Valores en alza

Liderazgo de servicio.

Recursos especiales del directivo.

### METODOLOGÍA

Las jornadas constan de exposición teórica, discusión socrática, reflexión mediante lentificación de inferencias, conclusiones compartidas y autocrítica individual, todo ello orientado a la ampliación del ángulo con que contemplamos la realidad, y la obtención del mejor mix eficacia–satisfacción.

### DINÁMICAS

- Ejercicios de mapeado en equipo de las principales *soft competencies* del directivo–líder.
- Exposición individual de alegaciones a favor y en contra de postulados seleccionados.
- Escenificación de conversaciones penetrantes (debates) sobre temas seleccionados.

### FUNDAMENTOS TEÓRICOS

- *Competency movement*.
- Teorías sobre el liderazgo.
- *Positive Psychology Movement*.
- Psicología de la atención y la felicidad.
- Concepto de *learning organization*.
- Inteligencia emocional.

### AUTORES EN QUE NOS BASAMOS

Goleman, Senge, Csikszentmihalyi, Bennis, Seligman, Carter, Parikh, Cooper, Barrett, Piñuel, Drucker, Hunter, Rovira, y otros pensadores del autodomínio y el desarrollo personal.

#### DIRECTOR DEL SEMINARIO

José Enebral Fernández



Consultor de Recursos Humanos, se ha dedicado durante 30 años a la formación de directivos y técnicos, mediante métodos presenciales y a distancia (e-learning). Además de ello, es colaborador de numerosas revistas impresas (Dirección y Progreso, Training & Development Digest, Capital Humano, Dirigir Personas/Aedipe, Q/Calidad, AprendeRH, Harvard Deusto...) y portales de Internet (gurasonline.tv, gestiondelconocimiento.com, winred.com, degerencia.com, rrhhmagazine.com, master-net.net, todoMBA.com, etc.).

#### OTROS PONENTES

Olga Rojo Nieto, Jesús García de Miguel.